

Westerlo, 22 maart 2010



Secretariaat:

Gemeentelijke cultuurdienst, Karin Bervoets, Boerenkrijglaan 61, 2260 Westerlo  
Tel. 014 53 92 00, fax 014 54 11 54, e-mail [Karin.Bervoets@westerlo.be](mailto:Karin.Bervoets@westerlo.be)

Aanwezig: An De Busser, Joke Van Opstal, Jozef Den Trooster, René Verachtert, Carine van de Sande, Sara Nuyts, Karin Bervoets

Verontschuldigd: Lief Adriaenssen

Verslag vergadering gezondheidsraad 13 april 2010

Food run en Aan Tafel in de Zoerla

De afspraken voor de Food Run (3<sup>de</sup>- 4<sup>de</sup>) en Aan Tafel (5<sup>de</sup>- 6<sup>de</sup>) op dinsdag 20 april, woensdag 21 april en donderdag 22 april 2010 worden overlopen:

De Food Run wordt begeleid door een educatieve leerkracht. Aan Tafel wordt begeleid door de leerkracht van de ingeschreven school en ouders.

De deelnemende scholen hebben het draaiboek van de tentoonstelling Aan Tafel ontvangen. Hiermee kunnen de scholen de doertentoonstelling voorbereiden en nabespreken.

Elke dag rond 9.00 uur worden de nodige ingrediënten voor het broodje gezond geleverd. Het broodje gezond (keizerbroodje, mayo, sla, schijfjes tomaat, gesneden eitjes, geraspte wortelen, schijfjes komkommer) worden door de leerlingen van het 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar in de cafetaria van de Zoerla gemaakt. Vraag eventueel hulp aan de leerkracht(en) bij het uitdelen van de bananen voor de leerlingen van het 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> leerjaar. Via de firma van Food Run ontvangen de leerlingen een kiwi.

Er zijn geen inschrijvingen zijn voor de workshop Aan Tafel op woensdagavond 21 april 2010. Daarom wordt deze workshop geannuleerd.

Beweegproject 10.000 stappen

De 10 000 stappenwandeling op zondag 13 juni 2010 start om 13.30 uur aan sporthal de Beeltjens. De deelnameprijs bedraagt 2 euro, koffie met gebak en een smoothie bij start zijn inbegrepen. De deelnemers kunnen doorgeven voor welke school ze wandelen. De school met het hoogst aantal wandelaars wint 250 euro aan sportmateriaal. De scholen worden op de hoogte gebracht.

Week van de geestelijke gezondheid (filmweek)

De film10daagse gaat door van 1 tot en met 9 oktober 2010. Er is een lijst met films beschikbaar waaruit gekozen kan worden. Het doel van dit project is films vertonen die een illustratie zijn van (één van) de 10 stappen voor het mentaal welzijn uit de Vlaamse campagne 'Fit in je hoofd, goed in je vel'. Deze 10 stappen kunnen mensen nemen om hun geestelijke gezondheid te behouden en te bevorderen. De boodschap is dat je zelf kan werken aan je geestelijke gezondheid, net zoals je aan je fysieke conditie kan werken door gezond te eten en voldoende te bewegen.

De film10daagse is een aanloop naar 10 oktober, de internationale dag voor Geestelijke gezondheid.

De avondvoorstelling(en) zijn gericht op een algemeen publiek. De schoolvoorstellingen zijn voor de 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> graad.

#### 31 mei, ik ben rookvrij

Bij het Logo wordt prijs gevraagd voor het geven van een aantal sessies met een tabacoloog. De leerlingen van het secundair kunnen hiervoor inschrijven.

#### Geboortepakket

De vergadering beslist enkel de promotie over borstvoeding verder te zetten. Naast de flyer of sticker over borstvoeding krijgen de toekomstige ouders ook een slabbetje.

#### Varia

Uitnodiging 'beleidsadviezen formuleren' op maandag 10 en 17 mei 2010 in het gemeentehuis.

De resultaten van de voorbije borstkankerscreening worden bij het Logo opgevraagd.

**VOLGENDE VERGADERING VAN DE GEZONDHEIDSRAAD OP DINSDAG 11 MEI 2010 OM 20.00 UUR IN DE SCHEPENZAAL VAN HET GEMEENTEHUIS, BOERENKRIJGLAAN 61, 2260 WESTERLO.**

#### Vergaderdata gezondheidsraad

- Dinsdag 8 juni 2010
- Dinsdag 14 september 2010
- Dinsdag 12 oktober 2010
- Dinsdag 9 november 2010

Agendapunten voor de volgende vergadering kunnen steeds worden binnengebracht:

- Op het secretariaat, Gemeentehuis, Boerenkrijglaan 61, 2260 Westerlo, tel 014 53 92 00 of e-mail Karin.Bervoets@westerlo.be
- Bij de voorzitter An De Busser, tel 014 71 32 04 of 0495 25 19 78 of e-mail an.debusser@telenet.be