

Westerlo, 20 mei 2010



Secretariaat:

Gemeentelijke cultuurdienst, Karin Bervoets, Boerenkrijglaan 61, 2260 Westerlo
Tel. 014 53 92 00, fax 014 54 11 54, e-mail Karin.Bervoets@westerlo.be

Aanwezig: Lief Adriaenssen, René Verachtert, Carine van de Sande, Lien Corten, Karin Bervoets

Verontschuldigd: An De Busser, Joke Van Opstel, Sara Nuyts, Jozef Den Trooster

Verslag vergadering gezondheidsraad 11 mei 2010

Evaluatie Food run en Aan Tafel

Beide activiteiten hadden een degelijke bezetting:

- 309 leerlingen namen deel aan de 'Food Run': de Springplank Zoerle-Parwijs, het Rietje Westerlo-centrum, basisschool Tongerlo, basisschool Heultje, BLO Tongelsbos, het Lo Oevel
- 259 leerlingen namen deel aan de tentoonstelling 'Aan Tafel': BLO Tongelsbos, de Beeltjens Westerlo, de Springplank Zoerle-Parwijs, het Lo Oevel, basisschool Tongerlo.

In dit project werd voeding en beweging gecombineerd. Het gezond tussendoortje (een banaan en/of een kiwi) voor de leerlingen van het 3^{de} en 4^{de} leerjaar viel in de smaak. Het zelf maken van een broodje gezond voor de leerlingen van het 5^{de} en 6^{de} leerjaar werd door de leerkrachten en leerlingen positief onthaald. Bedoeling is dit project in de toekomst verder te zetten.

Beweegproject 10.000 stappen

- 10 000 stappenwandeling op zondag 13 juni 2010 om 13.30 uur

Vanuit een aantal scholen is de reactie gekomen dat scholen met een hoger aantal leerlingen meer kans maken op de cheque van 250 euro aan sportmateriaal. Daarom wordt de gemiddelde inschrijving per school berekend.

Aan de leden wordt gevraagd tegen volgende vergadering door te geven wie kan komen helpen tussen 12.30 uur-13.30 uur aan sporthal de Beeltjens.

- Wandeling stapje-hapje op zondag 12 september 2010

Op Open Monumentendag worden 2 wandelingen georganiseerd: een dorpswandeling en een natuurwandeling. Aan beide wandelingen kunnen maximum 25 personen deelnemen. De natuurwandeling vertrekt om 14 uur aan de Garve, Asberg 8 en de dorpswandeling om 14 uur aan de Sint-Sebastiaansgilde, Asberg 2. De gezondheidsraad zorgt voor 2 hapjes (klein broodje gezond en een fruitsaté).

- Wandeling naar aanleiding van de Werelddag tegen diabetes op zondag 14 november 2010

De wandeling start aan het Boswachtershuis. Drie wandelroutes van verschillende afstanden werden uitgestippeld door het V.V.V..

Inschrijven kan ter plaatse in het Boswachtershuis. Onderweg worden een aantal controleposten voorzien waar een stukje fruit of een drankje te verkrijgen is. Op deze controleposten wordt ook de gadget naar aanleiding van de Werelddag tegen diabetes verkocht.

Week van de geestelijke gezondheid (filmweek) van 1 tot en met 9 oktober 2010

Een plan van aanpak, praktische info en een lijst met filmtitels werd ter voorbereiding naar alle leden doorgestuurd. Drughulp Vrindt heeft een aantal van de voorgestelde films in hun bezit. De filmkeuze moet zo snel mogelijk gemaakt worden.

De avondvoorstelling is gereserveerd voor woensdag 6 oktober 2010. De schoolvoorstellingen voor de 2^{de} en 3^{de} graad gaan door in de polyvalente ruimte van de bib, Kasteelpark 5 op maandag 4 en dinsdag 5 oktober 2010.

31 mei, ik ben rookvrij

De leden hebben een overzicht van het aanbod aan rookstopondersteuning ontvangen. De gezondheidsraad bekijkt of ze hier in de toekomst verder aan werken. Drughulp Vrindt wil aan dit project meewerken.

Project borstkankerscreening

De leden hebben de resultaten van de borstkankerscreening ontvangen. De gezondheidsraad bekijkt of ze hier in de toekomst verder aan werken.

Varia

Op 19 mei 2010 is het Wereld Hepatitis Dag. De informatie-, preventie- en opsporingscampagne 2010-2011. Wil de gezondheidsraad hier aan meewerken?

VOLGENDE VERGADERING VAN DE GEZONDHEIDSRaad OP DINSDAG 8 JUNI 2010 OM 20.00 UUR IN DE SCHEPENZAAL VAN HET GEMEENTEHUIS, BOERENKRIJGLAAN 61, 2260 WESTERLO.

Vergaderdata gezondheidsraad

- Dinsdag 8 juni 2010
- Dinsdag 14 september 2010
- Dinsdag 12 oktober 2010
- Dinsdag 9 november 2010

Agendapunten voor de volgende vergadering kunnen steeds worden binnengebracht:

- Op het secretariaat, Gemeentehuis, Boerenkrijglaan 61, 2260 Westerlo, tel 014 53 92 00 of e-mail Karin.Bervoets@westerlo.be
- Bij de voorzitter An De Busser, tel 014 71 32 04 of 0495 25 19 78 of e-mail an.debusser@telenet.be