

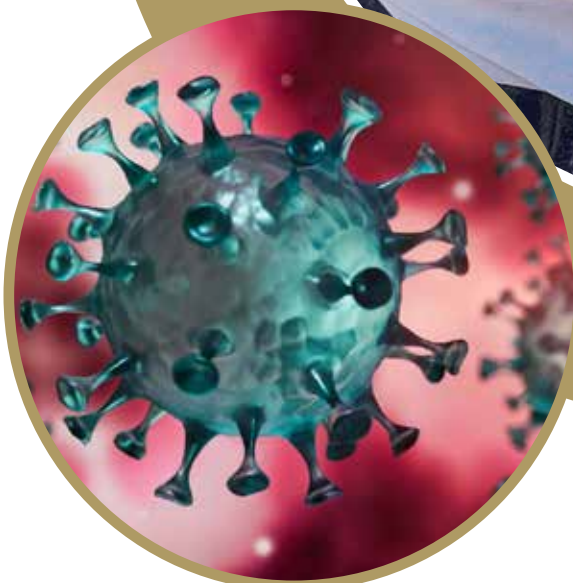


WESTERLO
Parel van de Kempen

WESTEL

EXTRA EDITIE MAART 2020
CORONAVIRUS

info



Zorg voor jezelf en blij zoveel mogelijk thuis _____ ●

Huisartsen en zorgverleners staan paraat _____ ●

Info, nood aan een babbeltje of hulp. Westerlo is er voor jou! _____ ●

Onze helden

Deze extra editie van Westel Info is er om je te informeren, om je richting te geven in onzekere tijden en om onze helden, in het bijzonder onze zorgverleners, te eren.

Zorgverleners zoals artsen en (thuis)verpleegkundigen staan aan de frontlijn in deze coronacrisis en leveren enorme inspanningen in vaak erg moeilijke omstandigheden. Zo proberen ze het coronavirus af te remmen en te overwinnen. Ondersteun, vertrouw en waardeer ze!

Daarnaast zijn er ook nog winkelbedienden, pakjesbezorgers, poetspersoneel, afvalophalers, politiediensten, brandweer, magazijniers, vrachtwagenchauffeurs, bakkers, beenhouwers en nog vele honderden meer. Ze zorgen ervoor dat onze samenleving min of meer blijft draaien. Volg hun instructies, breng hen niet in gevaar.

Zorg dat je er bent voor je gezin, je ouders en je burenen!

Er zijn heel veel initiatieven om anderen te helpen, te steunen en te bedanken. Dat is erg mooi, maar zorg er in deze tijden in de eerste plaats voor dat je zelf de richtlijnen goed opvolgt. Goedbedoelde hulp die tot nieuwe besmettingen leidt is slechte hulp! Verder zorg je voor veiligheid in je gezin en heb je zicht op wat er daar gebeurt. Als het ook nog kan heb je regelmatig contact met ouderen uit je omgeving zoals je ouders en burenen. Daarbij hou je rekening met de afstandsregel. Heb je nog tijd over? Informeer je over acties waaraan je -als vrijwilliger- veilig kan meedoen.

Heb je zelf een idee voor een actie als vrijwilliger of wil je als vrijwilliger aan de slag? Geef dan een seintje aan onze infolijn.



#toonjehart

Doe mee op toonjehart.be



BABBELLIJN

Nood aan een babbeltje om de eenzaamheid te doorbreken, om het te hebben over vandaag en morgen? Op het telefoonnummer 014 53 87 81 van Projecthuis De Dreef kan je terecht bij Ilse en Greet en hun collega's. Elke dag van 8 tot 20 uur, 7 dagen op 7.

HULP NODIG?



INFOLIJN

Bij de gemeente kan je telefonisch en per e-mail terecht op 014 54 75 75 en info@westerlo.be, 7 dagen op 7, van 8 tot 20 uur. Via onze Facebookpagina Gemeente Westerlo kan je persoonlijke infovragen via Messenger sturen. Die vragen beantwoorden we ook buiten de openingsuren. Alle info verzamelen we ook op www.westerlo.be.

Gezocht: mondkmaskers

We hebben dringend mondkmaskers nodig voor de zorgverleners, voor de woonzorgcentra, voor de ziekenhuizen en voor de triageposten van de huisartsen.

Je kan met (zelfgemaakte) mondkmaskers terecht bij de Westelse apotheken. Vandaaruit worden ze verder verdeeld onder de zorgverleners.



Hulp nodig?



WESTERLO HELPT!!!

Westerlo helpt!, de infolijn en de babbellijn

Via haar vrijwilligerswerking helpt de gemeente om mensen bij elkaar te brengen. Laat ons weten waarmee we je kunnen helpen via de infolijn (014 54 75 75 en info@westerlo.be). Of laat ons weten waarmee je anderen wil helpen. We brengen vraag en aanbod met elkaar in contact. Op de infolijn kan je ook terecht met informatieve vragen.

Heb je stress? Voel je je angstig, droevig, boos of verward? Bij de babbellijn (014 53 87 81) kan je terecht voor een babbeltje om de eenzaamheid te verdrijven, om het te hebben over vandaag en morgen. Er bestaat ook nog de gespecialiseerde hulp van Tele Onthaal (106), Awel (102) en de Zelfmoordlijn (1813). Lokaal Dienstencentrum TerHarte is gesloten.

Blijf thuis

Je mag je huis alleen verlaten om:

- Eten te kopen
Gedraag je niet als een hamster! Supermarkten hebben voldoende voorraden.
- Naar de dokter of de apotheek te gaan
- Naar je werk te gaan als telewerken echt onmogelijk is...
- Naar de post of de bank te gaan
- Anderen te helpen

Wat met wandelen, lopen en fietsen?

Zolang het toegelaten blijft, raden we je aan om buiten te bewegen door te wandelen, te lopen of te fietsen. Dat mag enkel:

- In de buurt van je woonplaats en met mensen die bij jou wonen of met 1 vriend of vriendin
- Als je je houdt aan de richtlijnen om besmetting tegen te gaan (zoals 1,5 meter afstand).
- Op privéterrein (bv. eigen tuin) en op openbare plaatsen die niet zijn afgesloten. De politie controleert op het openbaar domein.

En allemaal samen

Beste Westerlonaar

Het coronavirus houdt ons stevig in haar greep. Niets is meer hetzelfde. Onze beweegruimte is beperkt, we moeten afstand houden van elkaar en eindeloos handen wassen in plaats van handjes geven. We doen dat uit zorg voor onze gezondheid en voor de gezondheid van anderen. En tegelijkertijd zijn er ook heel wat ondernemers die zich afvragen of hun bedrijf of winkel dit wel overleeft...

Digitale toestellen zoals smartphones en laptops en digitale toepassingen zoals onze website www.westerlo.be en de Facebookpagina Gemeente Westerlo maken het ons net iets minder moeilijk om contact met elkaar te houden. Maar hoe doe je dat als je die middelen niet hebt of niet kan gebruiken? Daarom is er deze extra editie van Westel Info, zo bereiken we hopelijk ook jou. Want er staan heel wat mensen klaar met raad en daad, medewerkers en bestuurders van gemeente en OCMW Westerlo, maar ook vele tientallen en honderdtallen vrijwilligers bij jou in de buurt, in jouw dorp.

De overheden nemen alle nodige maatregelen om de verspreiding van het coronavirus af te remmen en ook uw gemeente, en in het bijzonder de gemeentelijke crisiscel staat dag en nacht paraat. Alleen met vereende krachten kunnen en zullen we aan deze coronadreiging het hoofd bieden. Dus meer dan ooit: 'en allemaal samen'! Zo overwinnen we het coronavirus!

En daarom hangen ook wij onze witte vlag uit als een passend eerbetoon aan onze zorgverleners!

College van burgemeester en schepenen



Dienstverlening gemeente

Gemeente en OCMW Westerlo bieden alleen de essentiële dienstverlening aan, zodat personeel ingezet kan worden waar het nodig is.

Gemeentehuis

Het gemeentehuis in de Boerenkrijglaan 61 is gesloten, enkel voor hoogdringende zaken en na afspraak kan je binnen.

De gemeentediensten zijn telefonisch en per e-mail bereikbaar tijdens de kantooruren. Weet je niet welke dienst je nodig hebt? Bel dan naar het onthaal op 014 54 75 75 of mail naar info@westerlo.be.

Heb je een erg hoogdringende zaak? Dan maak je telefonisch een afspraak op 014 54 75 75. Het aantal contactpunten in het gemeentehuis is herleid tot 3. De medewerkers zitten achter doorschijnende schermen of houden grote afstand:

- onthaal voor algemene zaken
- burgerzaken
- andere dienstverlening in ontvangstruimte trappenhal

De toegang tot andere gangen en lokalen is verboden. Kom alleen en hou altijd 1,5 meter afstand van anderen. Onze medewerkers doen dat ook.

Alle andere gebouwen van gemeente en OCMW zijn gesloten.

Politiekantoor Veiligheidscentrum de Marly
open

Afvalophalingen IOK Afvalbeheer

gaan door, bij capaciteitsproblemen gaat voorrang naar restafval en GFT

Huwelijken

Ingeplande burgerlijke huwelijken kunnen doorgaan in beperkte kring.

Begrafenissen

gaan door, in beperkte kring

Lokaal Dienstencentrum TerHarte

Gesloten. Warme maaltijden aan huis voor 70-plussers zijn wel mogelijk. Aan te vragen via 014 53 87 87.

Woonzorgcentra zijn gesloten voor bezoekers

Zwembad en Sportpark De Beeltjens
gesloten

Bibliotheek

gesloten (kan mogelijk gewijzigd worden)

Recyclagepark IOK

gesloten (kan mogelijk gewijzigd worden)

Speeltuinen en skateterrein

gesloten

Parken, begraafplaatsen en Finse piste blijven open. Volg de richtlijnen om besmetting tegen te gaan:

- Hou een afstand van 1,5 meter
- Kom maximum met 2 of met je gezin
- Kom niet met de auto, blijf in bossen, parken en begraafplaatsen in je buurt.
- De politie controleert regelmatig!

Bijeenkomsten, activiteiten en evenementen

Alle bijeenkomsten, activiteiten en evenementen zijn verboden zolang de federale fase van het rampenplan van kracht is. Ook alle activiteiten waarbij de gemeente betrokken is zoals de Buitenspeeldag, het Foodtruckfestival en de opendeurdag van het Sprookjesbos zijn geannuleerd.

Markt op woensdag in Westerlo

gaat niet door (kan mogelijk gewijzigd worden)

Activiteiten voor kinderen in de paasvakantie

Sportkampen en andere activiteiten voor kinderen in de paasvakantie gaan niet door. Kampen die al betaald zijn, worden volledig terugbetaald.

Kinderclub

De Kinderclubs zijn voor en na school open. Tijdens de paasvakantie zijn ze ook open, maar enkel voor kinderen van ouders die werken in een cruciale sector en voor kinderen uit kwetsbare gezinnen. Vooraf inschrijven is nodig!

Openbaar vervoer

Bussen rijden alleen als het mogelijk is om 1,5 meter afstand te houden tussen de passagiers. Neem alleen het openbaar vervoer als dat moet en hou je aan de richtlijnen. Belbussen zijn voorlopig opgeschort.

Taxi's blijven rijden, maar mogen maar 1 passagier per rit meenemen. Een gezin mag wel samen in de taxi.

Scholen

De lessen in alle scholen zijn geschorst. Scholen voorzien opvang voor kinderen van ouders met essentiële beroepen (bv. zorg, veiligheid ...).

Winkels, horeca en diensten

Alle handels- en horecazaken (terrassen moeten weggenomen worden) zijn gesloten, behalve:

- Voedingszaken: in supermarkten max. 1 persoon per 10 m² en max. 30 minuten per klant
- Horecazaken waarbij je gerechten afhaalt of die aan huis leveren
- Dierenvoedingswinkels
- Apotheken
- Nachtwinkels (tot 22 uur) en krantenwinkels
- Hotels (bar of restaurant sluit wel)
- Banken (alleen automaten of op afspraak) en postkantoren
- Wassalons en strijkateliers

Bedrijven

Bedrijven mogen openblijven, maar moeten telewerk organiseren voor alle functies die dat toelaten.

Kan telewerken niet? Organiseer dan het werk zodat de richtlijnen om besmetting tegen te gaan (zoals 1,5 meter afstand) gegarandeerd zijn. Als dat niet lukt, moeten bedrijven sluiten.

Cruciale sectoren en essentiële diensten blijven sowieso open.

Gemeente is er ook voor handelaars en ondernemers

We willen ook ondernemers en handelaars helpen in hun zoektocht naar info en ervoor zorgen dat goede ideeën en initiatieven verspreid kunnen worden binnen het kader van deze noodsituatie. Je kan ons bereiken via communicatie@westerlo.be, messenger op onze Facebookpagina Gemeente Westerlo en 014 53 92 40.

Wat kunnen we nog voor je doen?

Mee zoeken naar een antwoord op jouw vraag. Vaak gebruiken we daar de websites van Unizo en VOKA voor, maar ook de VVSG verzamelt info, specifiek voor lokale ondernemingen.

- Voorstellen met goede ideeën en initiatieven worden onmiddellijk voorgelegd aan het college van burgemeester en schepenen.
- Een goed overzicht van steunmaatregelen en hoe aanvragen vind je op www.voka.be/coronavirus-steunmaatregelen en op www.unizo.be/corona

Ziekenhuizen en zorgsector

Consultaties, testen en niet-dringende medische ingrepen worden geannuleerd. Alleen noodzakelijke behandelingen (bv. chemo of dialyse) gaan door. Patiënten worden begeleid door max. 1 persoon. Bezoek is verboden, behalve voor ouders van kinderen die in het ziekenhuis liggen of/en naaste familie van patiënten in kritieke toestand.

Westerlo telt drie woonzorgcentra: de private woonzorgcentra Vlasvand en Perwijshof in Zoerle-Parwijs en OCMW-woonzorgcentrum Parel der Kempen in Westerlo. Voor alle drie gelden erg strenge regels. Bezoek is uitgesloten, communicatie gebeurt online, via kaartjes en telefoon. Het blijft belangrijk om het contact te onderhouden. Voor Parel der Kempen wordt op de Facebookpagina Gemeente Westerlo een online dagboek bijgehouden met foto's en weetjes uit het woonzorgcentrum.

Knip onderstaand kaartje uit en stuur het naar iemand die je een hart onder de riem wil steken



IK DRAAG JOU

EEN

WARM

TOE



Wat kan je zelf doen?

- Blijf thuis.
- Volg de regel van 1,5 meter afstand tussen personen.
- Beperk elk contact tussen verschillende leeftijdsgroepen.
- Was regelmatig je handen met water en zeep.
- Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Geen zakdoek? Hoest of nies in je elleboogholte.
- Geef geen handen of kussen als je iemand begroet.
- Wees aandachtig voor risicogroepen (personen ouder dan 65 jaar, diabetici, personen met hart-, long- of nieraandoeningen, kinderen jonger dan 6 maanden, zwangere vrouwen, personen met een verzwakt immuunsysteem ...).
- Heb geen contact met mensen die zichtbaar ziek zijn of hou voldoende afstand.
- Zoek hulp als je die nodig hebt. De babbel- en infolijn zijn geopend.
- Help anderen door je op te geven als vrijwilliger om medeburgers in nood te helpen. De gemeente zorgt voor de coördinatie van hulp bieden en hulpvragen.

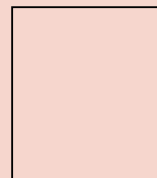
Ziek? Wat nu?

Heb je koorts? Moet je hoesten? Heb je ademhalingsmoeilijkheden? Dan blijf je thuis en neem je telefonisch contact op met je huisarts. De huisarts bepaalt telefonisch of je thuis kan uitzielen of op consultatie moet komen.

De coronaconsultaties vinden plaats in de Huisartsenwachtpost en volgen een strikte procedure. Nadien kan je doorverwezen worden naar een ziekenhuis of word je thuis in strikte quarantaine geplaatst. Het is niet de bedoeling dat je op eigen houtje naar deze triagepost komt.

Huisartsen

- Dr. Cras Westerlo - 014 54 92 54
- Dr. Lenaerts Oosterwijk - 014 26 57 11
- Huisartsengroep De Bist Westerlo - 014 54 13 54
- Artsen Centrum Westerlo - 014 54 93 04
- Huisartsenpraktijk Heultje - 016 47 92 40
- Dr. Vermeulen Oevel - 014 23 40 27
- Dr. Dergent Oevel - 014 23 42 42
- Dr. Roelands Zoerle-Parwijs - 014 54 63 83
- Corpus Sanum Tongerlo - 014 54 49 63
- Dr. Maes Oosterwijk - 014 26 69 86
- Kinderarts Vergauwen Zoerle-Parwijs - 014 57 76 59
- Artsenpraktijk Spikdorenveld Westerlo - 014 54 51 11
- Dr. Seberechts en Dr. Goignies Oevel - 014 23 41 15
- Dr. Weyts Tongerlo - 014 54 45 49
- Dr. Luytens Oevel - 014 23 42 41
- Dr. Sprengheers en dr. Sprengheers Voortkapel - 14 26 48 00
- Dr. Helsen Voortkapel - 014 26 49 72



8 tips om om te gaan met stress

1. Praat met vrienden of familie

Het is begrijpelijk als je je droevig, gestresseerd, verward, bang of boos voelt tijdens een crisis. Praten met mensen die je vertrouwt, kan helpen. Contacteer vrienden of familie.

2. Beperk zelf je bezorgdheid en onrust: geloof niet alles wat je hoort over het virus

Niet alles wat je over het virus hoort, is waar. Volg betrouwbare kanalen, zoals die van de gemeente of de federale overheid.

3. Wat deed je vroeger als je het moeilijk had?

Val terug op je ervaring en vaardigheden in moeilijke omstandigheden uit het verleden. Rust en vertrouwen helpen om je emoties onder controle te houden.

4. Zorg voor een gezonde levensstijl

Je moet thuis blijven, maar zorg voor gezonde voeding, voldoende slaap en beweging.

5. Zoek hulp

Verwerk je emoties op een gezonde manier. Voel je je overweldigd? Praat met een (sociale) hulpverlener.

6. Spreek erover met je kinderen

Bespreek de situatie eerlijk met je kinderen, op een manier die aangepast is aan hun leeftijd

7. Focus op de dagelijkse routines en agenda's

Geef het goede voorbeeld. Kinderen pikken gevoelens en gedrag op van hun ouders.

8. Neem contact op met onze babbel- of infolijn

zie p 2

Was je al in begeleiding? Bespreek met je psycholoog wat de mogelijkheden zijn om jouw zorg verder te zetten.

De maatregelen die de federale overheid afkondigde op 17 maart gelden al minstens tot 5 april. De maatregelen kunnen elke dag verstrengd en/of verlengd worden, en later verminderd.

Rampenplan federale fase

De federale fase van het rampenplan is van kracht. Dat is de allerhoogste fase. In samenwerking met de deelstaten legt de federale overheid de maatregelen op. Ze laat zich daarvoor bijstaan door internationale en nationale medische deskundigen.

Op plaatselijk vlak is er een crisiscel met onder andere leden van het college van burgemeester en schepenen. Samen met een aantal medewerkers laat de burgemeester de plaatselijke acties op het vlak van logistieke ondersteuning, organisatie en communicatie uitvoeren. Die gemeentelijke crisiscellen krijgen ondersteuning van de provincie onder leiding van de provinciegouverneur Cathy Berckx. Er is ook heel wat samenwerking met omliggende gemeenten.

Schrijf je zeker ook in op BE -Alert

BE-Alert is een alarmeringssysteem waarmee de overheden jou kunnen verwittigen in noodsituaties. Inschrijven kan via de website www.be-alert.be/nl. Via BE-Alert kan je rechtstreeks informatie krijgen via sms, een gesproken bericht via een vaste telefoonlijn of e-mail.

Vragen?

Vragen over maatregelen gemeente

014 54 75 75, elke dag van 8 tot 20 uur, 7 dagen op 7

info@westerlo.be

www.westerlo.be

Facebookpagina Gemeente Westerlo

Algemene vragen over coronavirus in België

0800 14 689

www.info-coronavirus.be

Voor ouders: bij de schooldirectie en op 02 553 27 46

Voor ondernemers: 0800 12 033 en 0800 20 750

WESTERLO, DIT ZIJN WIJ

Onze huisartsen en huisartsenwachtpost staan klaar om de zieken op te vangen.



Onze doorschijnende toonbankschermen voor Westelse apothekers werden opgepikt en overgenomen in heel het land. Ook in het gemeentehuis worden ze gebruikt. Met enkele tips zijn ze gemakkelijk na te maken, wat heel wat handelaars ook deden!



Ook ons gemeentebestuur hangt de witte vlag uit om zo onze steun te betuigen aan ons zorgpersoneel.



Met een dagelijks online dagboek onderhouden we de banden tussen Woonzorgcentrum Parel der Kempen en de buitenwereld.