

Kennismakingslessen

voor 50-plussers



Westerlo
Parel van de Kempen

een organisatie van gemeente Westerlo



Meer beweging voor 50-plussers

Gratis kennismakingslessen voor 50-plussers

50-plusser, zin om meer te bewegen en weet je nog niet welke sport? Dan zijn er in september en oktober een aantal kennismakingslessen waaraan je gratis kan deelnemen. **Inschrijven is verplicht.**

Hoe inschrijven voor een kennismakingsles?

Dat kan vanaf 1 augustus via de webshop op www.westerlo.be.

Ben je ingeschreven en kan je toch niet aanwezig zijn? Laat dit dan altijd weten zodat iemand van de wachtlijst jouw plaats kan innemen.

Problemen bij het inschrijven?! Wij helpen je met plezier verder!

Meer informatie

Meer informatie kan je terugvinden via www.westerlo.be/kennismakingslessen



* Afsluitmoment met gratis lunch

Neem je aan minstens 7 van deze sportmomenten deel? Dan kan je gratis mee lunchen in de cafetaria achter het gemeentehuis op donderdag 15 oktober om 12 uur.



Overzicht kennismakingslessen

wo 2 sep	van 20 tot 20.30 uur	4 km lopen	De Tongerloloopers
wo 2 sep	van 21 tot 22 uur	Duiken	Westels Diving Team
vr 4 sep	van 13.30 tot 15 uur	Linedance	LDC TerHarte
vr 4 sep	van 18.30 tot 20.30 uur	Golf	Golfclub Witbos
ma 7 sep	van 20 tot 21.30 uur	Start to be fit	Gym Westerlo
di 8 sep	van 19 tot 21 uur	Darts	DC De Flierefluiter
wo 9 sep	van 19 tot 20.30 uur	Wandervoetbal	WVC Oldystars Westel
wo 9 sep	van 20 tot 20.30 uur	4 km lopen	De Tongerloloopers
wo 9 sep	van 20 tot 22 uur	Pickleball	Pickleball buddy's
wo 9 sep	van 21 tot 22 uur	Duiken	Westels Diving Team
do 10 sep	van 13.30 tot 15 uur	Petanque	Petanqueclub Westel
do 10 sep	van 18 tot 19.30 uur	Handboogschieten	Sint-Sebastiaansgilde
vr 11 sep	van 20 tot 21.30 uur	Volleybal	VC Hollandse Dreef
ma 14 sep	van 20 tot 21.30 uur	Start to be fit	Gym Westerlo
di 15 sep	van 10.30 tot 11.30 uur	Zumba	LDC TerHarte
wo 16 sep	van 11 tot 12 uur	Pilates	Goesting in leven
wo 16 sep	van 20 tot 20.30 uur	4 km lopen	De Tongerloloopers
wo 16 sep	van 20 tot 22 uur	Pickleball	Pickleball buddy's
wo 16 sep	van 21 tot 22 uur	Duiken	Westels Diving Team
vr 18 sep	van 20 tot 21.30 uur	Volleybal	VC Hollandse Dreef
ma 21 sep	van 16 tot 17.30 uur	Handboogschieten	Sint-Antoniusgilde
ma 21 sep	van 20 tot 21.30 uur	Start to be fit	Gym Westerlo

ma 21 sep	van 20 tot 21 uur	Zumba	Gym Westerlo
di 22 sep	van 19.30 tot 21 uur	Yoga	Yoga Rahasya
wo 23 sep	van 11 tot 12 uur	Pilates	Goesting in leven
wo 23 sep	van 19 tot 20.30 uur	Wandervoetbal	WVC Oldystars Westel
wo 23 sep	van 20 tot 20.30 uur	4 km lopen	De Tongerloloopers
wo 23 sep	van 21 tot 22 uur	Duiken	Westels Diving Team
do 24 sep	van 13 tot 15 uur	Kegelen	Kegelclub Westerlo
vr 25 sep	van 14.30 tot 15.30 uur	Padel	Padel 360
vr 25 sep	van 20 tot 21.30 uur	Volleybal	VC Hollandse Dreef
ma 28 sep	van 16 tot 17.30 uur	Handboogschieten	Sint-Antoniusgilde
ma 28 sep	van 20 tot 21.30 uur	Start to be fit	Gym Westerlo
ma 28 sep	van 20 tot 21 uur	Zumba	Gym Westerlo
di 29 sep	van 19.30 tot 21 uur	Yoga	Yoga Rahasya
wo 30 sep	van 20 tot 20.30 uur	4 km lopen	De Tongerloloopers
wo 30 sep	van 21 tot 22 uur	Duiken	Westels Diving Team
ma 5 okt	van 16 tot 17.30 uur	Handboogschieten	Sint-Antoniusgilde
di 6 okt	van 19 tot 20 uur	Karabijnschieten	Sint-Norbertusgilde
wo 7 okt	van 9.30 tot 10.30 uur	Beweegrout en -bank	Sportelgangmaker
wo 7 okt	van 19 tot 20.30 uur	Wandervoetbal	WVC Oldystars Westel
wo 7 okt	van 21 tot 22 uur	Duiken	Westels Diving Team
vr 9 okt	van 14 tot 15 uur	Vrij zwemmen + gratis koffie/thee met cake	Zwembad De Beeltjens
ma 12 okt	van 16 tot 17.30 uur	Handboogschieten	Sint-Antoniusgilde
wo 14 okt	van 21 tot 22 uur	Duiken	Westels Diving Team
do 15 okt	van 10 tot 12 uur	Wandelen	Sportelgangmakers
do 15 okt	van 12 tot 14 uur	Afsluimoment met gratis lunch*	

Beweegbank en -route

Sportelgangmaker

- 📍 Parking Sportpark De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

Duiken

Westels Diving Team

- 📍 Zwembad De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

Handboogschieten

Sint-Sebastiaansgilde

- 📍 Asberghoeve
Asberg 2 in Zoerle-Parwijs

Darts

Dartsclub De Flierefluiter

- 📍 Café 't Centrum
Boerenkrijglaan 24 in Westerlo

Golf

Golfclub Witbos

- 📍 Domein Witbos
Witbos in Herentals

Handboogschieten

Sint-Antoniusgilde

- 📍 Gildelokaal
Ter Voort 136 in Voortkapel

Karabijnschieten

Sint-Norbertusgilde

- 📍 Sint-Norbertusgilde
Geneinde 48/1 in Tongerlo

Linedance

LDC TerHarte

- 📍 Zaal 't Rietje, LDC TerHarte
Verlorenkost 22 in Westerlo

Padel

Padel 360

- 📍 Padel 360
Geneinde 2 in Tongerlo

Kegelen

Kegelclub Westerlo

- 📍 Kegelbaan achter
gemeentehuis

4 km lopen

Tongerlolopers

- 📍 Finse piste Sporta Spot Kempen
Geneinde 2 in Tongerlo

Pickleball

Pickleball buddy's

- 📍 VTC de Mixx
Asbroek 1H in Herselt

Pilates

Goesting in leven

- 📍 Sportpark De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

Start to be fit

Gym Westerlo

- 📍 Sporthal De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

Vrij zwemmen

met gratis koffie/thee en gebak

- 📍 Zwembad De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

Wandelvoetbal

WVC Oldystars Westel

- 📍 Terreinen, KVC Westerlo
de Merodedreef 189 in Westerlo

Zumba

Gym Westerlo

- 📍 Sportschuur, Sporta Spot Kempen
Geneinde 2 in Tongerlo

Petanque

Petanqueclub Westel

- 📍 Petanqueterreinen achter
gemeentehuis

Volleybal

VC Hollandse Dreef

- 📍 Sporthal De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

Wandelen

Sportelgangmakers

- 📍 Parking Sportpark De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

Yoga

Yoga Rahasya

- 📍 Turnzaal basisschool Heultje
Schoolstraat 1 in Heultje

Zumba

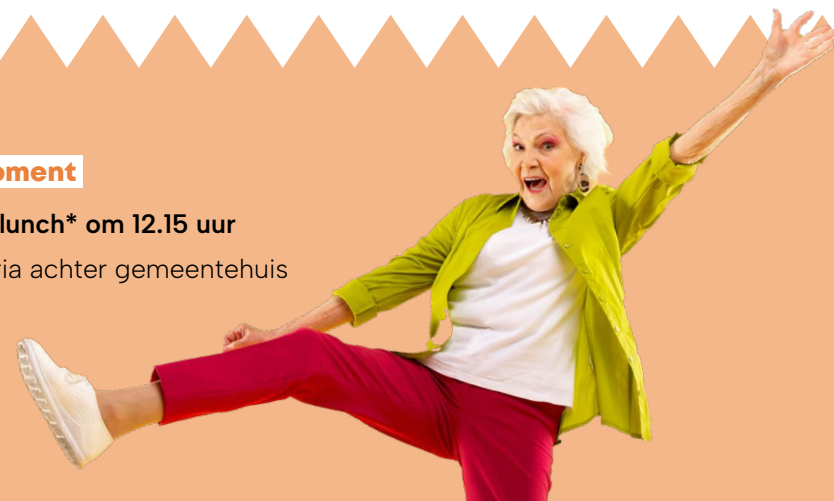
LDC TerHarte

- 📍 Zaal 't Rietje, LDC TerHarte
Verlorenkost 22 in Westerlo

Afsluilmoment

met gratis lunch* om 12.15 uur

- 📍 Cafetaria achter gemeentehuis





kennismakingslessen 2026

@ sport@westerlo.be ☎ 014 53 92 10 🔗 www.westerlo.be
📍 Sportpark De Beeltjens | Kasteelpark 6